

Benefici del trattamento

- Aumenta il livello di colesterolo (quello buono) ed aiuta ad abbassare il livello dell'LDL (quello cattivo).
- Migliora l'attività della pompa cardiaca.
- Migliora l'attività respiratoria.
- Migliora la circolazione venosa linfatica.
- Aumenta il livello di endorfine.
- Aumenta il livello di serotonina.
- Migliora le capacità motorie (tonicità muscolare, resistenza e elasticità cardiovascolare).
- Alza il metabolismo dei grassi.
- Limita i danni dell'osteoporosi.
- Diminuisce il livello di stress.
- Diminuisce il rischio di malattie e infezioni.



I trattamenti Infragym

I trattamenti Infragym, consentono la riduzione localizzata del grasso, e ripristinano i meccanismi fisiologici dai quali dipende un ottimo livello di salute.

Per avere un ottimo risultato tuttavia devono essere eseguiti con regolarità (non devono trascorrere più di due giorni tra un trattamento e l'altro) e non devono essere ingerite più calorie di quante se ne ingerivano prima del trattamento. Le sedute della durata di 40 minuti, ripetute con regolarità tre volte la settimana, consentono un maggior consumo di calorie a carico dei grassi, cambiano il metabolismo di una persona aumentando la quantità di grasso quotidianamente consumato.



Corbetta
Via Trento (S.S. 11 Milano-Novara)
Tel. 02 9779494
www.ondaverde.com

INFRAGYM

by
NDA
VERDE
Acquasporting & Fitness



SCIOLGILGRASSO
MIRATO

Cos'è Infragym

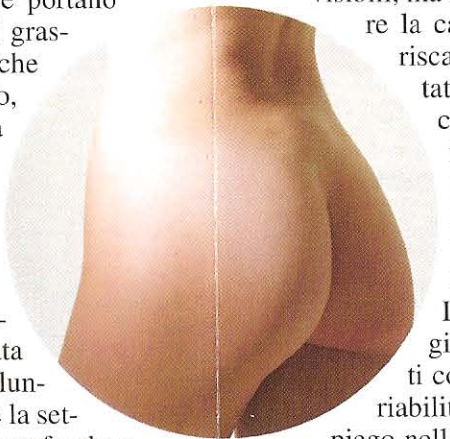
Infragym è il risultato di un approfondito studio del metabolismo umano e delle cause che portano una persona ad accumulare depositi di grasso. Gli stessi meccanismi fisiologici che hanno prodotto il sovrappeso adiposo, diffuso o localizzato, vengono da Infragym sfruttati per invertire il processo di accumulo. L'azione di Infragym ha come obiettivo infatti, la soluzione del problema all'origine, e non semplicemente l'eliminazione temporanea degli effetti di un metabolismo troppo basso. L'azione combinata di una moderata attività fisica, ma prolungata (40 minuti) e continuativa (3 volte la settimana), associata all'azione termica profonda e localizzata esercitata dai raggi infrarossi, oltre ad innescare il processo di consumo del grasso indesiderato, consente di migliorare il funzionamento del nostro organismo e dello stato di salute generale.

I raggi infrarossi

Se esposto al freddo, l'organismo consuma molte calorie per mantenere la corretta temperatura corporea, tuttavia cerca di salvaguardare la massa adiposa sottocutanea, inibendone l'utilizzo come fonte di energia, perchè per garantire la sopravvivenza al freddo, il grasso sottocutaneo diventa più prezioso come isolante termico.

Al contrario, nel caso di esposizione al caldo, il consumo del grasso cutaneo viene stimolato, perchè le sue doti di isolante termico diventano inutili o un ostacolo alla dispersione termica, in questo caso necessaria per impedire il superamento della corretta temperatura corporea.

Una volta capito che il calore ha un ruolo fondamentale nella metabolizzazione dei grassi, è stato però necessario, scoprire come riscaldare il grasso, non tutto, ma solo quello che vogliamo ridurre. Era molto difficile, con metodi convenzionali, poter riscaldare il grasso, per il semplice motivo che è un eccezionale isolante termico. Per provare la soluzione, è bastato osservare la natura e vedere come il sole riesce a riscaldare la Terra. Tra il sole e la



terra c'è il vuoto, il massimo isolante termico possibile. Gli infrarossi, sono dei raggi come la luce visibili, ma hanno la proprietà di riuscire a superare la capacità di condurre calore nel vuoto, riscaldando la terra quando entrano in contatto con essa. Gli infrarossi, sono l'unica fonte di calore in grado di riscaldare il grasso in profondità nonostante sia un isolante termico. Ci consentono di riscaldare solo il grasso che vogliamo, basta illuminare solo le aree del corpo interessate al dimagrimento.

Le proprietà dei raggi infrarossi erano già note, e le applicazioni prive di effetti collaterali, in campo terapeutico e nella riabilitazione ne sono la dimostrazione, l'impiego nella stimolazione alla riduzione del grasso è una assoluta novità. Le cellule e gli organi esposti all'effetto riscaldante degli infrarossi, vengono meglio irrorati dal sangue.

Infragym è un sistema veramente nuovo e geniale per dimagrire soltanto in quei punti dove, di solito, è difficilissimo riuscirci, cioè sull'addome, sui fianchi, sulle cosce. E senza diete, né medicine, né chirurgia: solo una sana passeggiata di 40 minuti in una fantascientifica capsula, tra proiettori di luci infrarosse.

Il risultato è una vistosissima perdita di grasso concentrata nei punti indesiderati. Il grasso sull'addome e in vita se si è uomini, e sulle cosce e sui glutei e ancora sull'addome, se si è donne, proprio quello che si vorrebbe scacciare per primo, è l'ultimo a morire: è la regola, o quasi, di tutte le diete dimagranti.

Finora si era tentato di risolverlo con vari mezzi, più o meno centrati, ma spesso un pò empirici; addirittura chirurgicamente, con liposuzione. Ma non si può dire che fosse ancora stata trovata la soluzione vera, non traumatica, basata su una reale ipotesi scientifica e applicabile su chiunque. Adesso però è stato inventato qualcosa di davvero nuovo: un'apparecchiatura che va bene per tutti a tutte le età e che sia in grado di far prelevare dal-



l'organismo il grasso soltanto nelle zone desiderate sulla base di un preciso meccanismo fisiologico e cioè una macchina "brucia grassi dove si vuole".

Il grasso è un supercarburante

Spieghiamoci. L'attività fisica, in generale, stimola il consumo di grassi. A fronte di un aumento del consumo di energia da parte dei muscoli, l'organismo attinge infatti ai suoi depositi di "carburante", che sono pannicoli adiposi.

Per dare un'idea del valore di questo "carburante", si pensi che ogni grammo di grasso sviluppa nove calorie, il doppio di quelle fornite da un grammo di carboidrati o proteine.

Il grasso è, come si è detto, anche un ottimo isolante: il calore vi penetra appena, e un millimetro più in profondità non arriva. Di conseguenza, è pochissimo quello che si scalda e viene consumato:

anche perchè, date le difficoltà di penetrazione, il calore viene diffuso a tutto il resto del corpo con la circolazione sanguigna e disperso con il sudore. E, allora, ecco il colpo di genio che ha portato alla realizzazione di questo apparecchio: mettere l'organismo sotto uno sforzo moderato ma costante (camminando a ritmo cardiaco controllato) e nello stesso tempo riscaldare tutto il grasso da consumare con un artificio. Cioè per mezzo degli infrarossi.

Questi infatti, hanno la proprietà di penetrare in profondità e quindi riscaldare uniformemente il tessuto adiposo che colpiscono per tutto il suo spessore. Il principio, semplice ma scientificamente valido è questo.

Il successo di questo procedimento, è dovuto anche al fatto che il grasso delle aree trattate continua a consumarsi, a bruciare, anche tra una seduta e l'altra. E questo accade perchè l'organismo interpreta il calore portato dagli infrarossi come una modifica della situazione ambientale. Cosicché continua a ridurre il grasso localizzato anche durante le normali attività fisiche (movimenti, sforzi, spostamenti di ordinaria amministrazione nella vita quotidiana).